



ビエナ マーケティング リサーチ

～ 団塊ジュニア女心マーケティング ～

Vol.19

「 団塊ジュニア女性のライフスタイル徹底解剖 」

2007年 4月

女性の「生活」に関する実態調査
肌悩み 睡眠 仕事
ストレス 食生活 サプリメント
フィットネス バスタイム プチ不調
ビエナユーザー デプスインタビュー
女性たちのライフスタイル未来予報

株式会社コロン ビエナライフスタイル研究所

biena member profile P3,4

1 肌悩み

- Q1 最近気になる肌トラブルは？ P5
 Q2 肌トラブルの原因と思うものはなんですか？ P5
 クロス集計<肌悩み×肌タイプ><肌悩み×ストレス> P6
 クロス集計<肌タイプ×年代><肌トラブル×年代> P7
 -肌悩み 未来予報- P7

2 睡眠

- Q1 普段の就寝時間と起床時間、平均睡眠時間 P8
 Q2 眠りの“質”にこだわりがありますか？ P9
 Q3 よく眠るための工夫があれば教えてください P9
 -睡眠 未来予報- P9

3 仕事

- Q1 普段通勤時に電車やバスのラッシュにあいますか？ P10
 Q2 仕事でパソコンを使用しますか？ P10
 Q3 1日何時間くらいパソコンを使用しますか？ P10
 Q4 仕事は充実していますか？ P11
 -仕事 未来予報- P11

4 ストレス

- Q1 ストレスを感じていますか？ P12
 Q2 ストレスの原因は？ P12
 Q3 あなたはタバコを吸いますか？ P13
 クロス集計<ストレス度×喫煙有無><ストレス度×充実度>
 クロス集計<ストレス度×通勤ラッシュ有無> P13
 <ストレス×年代><ストレス内容×年代>
 クロス集計<ストレス度×職種><ストレス内容×職種> P14
 <ストレス度×パートナー有無> P15
 Q4 ストレスの解消方法は？ P16
 Q5 ストレス解消に欠かせないグッズは？ P16
 Q6 ヒーリングタイムはどんなとき？ P17
 Q7 毎日に充実感を感じていますか？ P17
 クロス集計<充実度×年代><充実度×職種>
 <毎日の充実度×仕事の充実度> P18
 -ストレス 未来予報- P19

5 食生活

- Q1 1日何食ですか？ P20
 Q2 美味しい店を探して外食するのが好きですか？ P20
 Q3 食事をする上で心がけていることは？<栄養面> P21
 <楽しく食べるための工夫> P22
 -食生活 未来予報- P22

6 サプリメント

- Q1 サプリメントを摂取していますか？ P23
 Q2 サプリメントの摂取目的は？ P23
 <人気サプリメントランキング> P23
 クロス集計<サプリ摂取×肌トラブル> P24
 -サプリメント 未来予報- P24

7 フィットネス

- Q1 普段運動をしていますか？ P25
 Q2 具体的にどのような運動をしていますか？ P25
 Q3 ここ最近、ダイエットをしましたか？ P26
 どんなダイエットをしましたか？ P26
 Q4 今までにリバウンド経験はありますか？ P26
 -フィットネス 未来予報- P26

8 バスタイム

- Q1 バスタイム所要時間は？ P27
 Q2 必ず湯船につかりますか？ P27
 クロス集計<湯船頻度×ライフステージ> P27
 Q3 半身浴をしていますか？ P28
 Q4 入浴についてのこだわりがあれば教えてください P28
 Q5 お気に入りのバスコスメを教えてください P29
 PLAZA 人気バスアイテムランキング P29
 Q6 バスルームに持ち込むアイテムは？ P30
 -バスタイム 未来予報- P30

9 プチ不調

- Q1 ここ最近、肌以外に気になるトラブルはありますか？ P31
 クロス集計<プチ不調×年代><プチ不調×職種> P32
 -プチ不調 未来予報- P33

各章の最後に、それぞれの結果をふまえ、ビエナライフスタイル研究所から、これからのライフスタイルの行方を示唆する「未来予報」を掲載。あくまでも当研究所が集めたデータとアナリストの分析による未来予報です。絶対的なものではありません。

ビエナユーザー デプスインタビュー P34~41
 ビエナユーザーに直接、生活習慣についてインタビュー

「L25」編集部聞くビエナ世代のキモチとは？ P42

実施アンケート質問表 P43,44