



# ビエナ マーケティング リサーチ

～ 団塊ジュニア女心マーケティング ～

## Vol.14 「ボディケア」

2006年 6月

### ボディケアに関する意識および実態調査

現代女性の体型、現実と理想  
ダイエットの実態と意識  
フィットネスの実態と意識  
ムダ毛処理の実態  
ボディのスキンケア事情  
これからのボディケア市場未来予報

<b>biena member profile</b>	P3
<b>1 実態と意識</b>	
Q1 身長・体重・体脂肪率の現実と理想	P4
Q2 体重を計る頻度は？	P4
Q3 体脂肪計つき体重計をえていますか？	P4
Q4 水着姿に自信がありますか？	P5
Q5 理想体型の有名人といえば？	P5
Q6 自分の体型についてどう思う	P6
Q7 あなたの体型はどのタイプ？	P6
Q8 日頃体型に気を使っていますか？	P6
Q9 体型で気になるところは？	P7
どのように気になる？	P8
Q10 ストレスを感じますか？	P9
Q11 日頃健康に気を使っていますか？	P9
<b>2 ダイエット</b>	
Q1 現在ダイエットをしていますか？	P10
Q2 ダイエットをするきっかけは？	P10
Q3 痩せたらどんなことをしたいですか？	P10
Q4 ダイエットに成功したことはありますか？	P11
Q5 ダイエットで改善したい点は？	P11
Q6 具体的なダイエット方法は？	P12
Q7 エステに通ったことはありますか？	P13
<b>3 フィットネス</b>	
Q1 日頃運動をしていますか？	P14
Q2 体を鍛えたいと思えますか？	P14
Q3 ジムに通ったことがありますか？	P15
Q4 経験のあるものは？	
<フィットネス・エクササイズ>	P15
<フィットネス器具>	P16
<発汗系>	P16
<ボディケアグッズ>	P17
<b>4 脱毛</b>	
Q1 脱毛方法を部位別に教えて下さい	P18
<b>5 ボディスキンケア</b>	
Q1 ボディのスキンケアをしていますか？	P19
Q2 ボディケア人気アイテムは？	P19
Q3 ボディの気になるトラブルは？	P20
Q4 具体的なボディケア方法は？	P20
Q5 ボディの美容整形に興味はありますか？	P21
<b>6 これからのボディケア市場予報</b>	P22-24
<b>実施アンケート質問表</b>	P25-26