

Vol.04 テーマ 「生活習慣」

2004年 10月

女性の「生活」に関する実態調査

- ・ 現代女性の生活習慣について
 - ・ 生活習慣と肌の関係
 - ・ ストレスの及ぼす影響

biena member profile	p3
1 ユーザー生活習慣		
食生活(Q1 ~ Q2)	p5
運動(Q3 ~ Q4)	p6
睡眠・仕事・嗜好物(Q5 ~ Q9)	p7
バスタイム(Q9)	p9
ストレス(Q10 ~ Q12)	p10
身体(Q13)	p13
2 生活習慣と肌の関係	p14
3 ストレスが及ぼす影響	p20
4 インナービューティ 関連データ	p24
5 血液型別クロス分析データ (付録)	p29
実施アンケート質問表	p32