



報道関係各位

日々のワクワク感を大切に力強く生きよう！ 女性をチアアップする2大ニュースをご案内

美容アナリスト 岸 紅子 新刊発売！

& 美容サイト「biena」リニューアル！

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、株式会社コロン（代表：岸 紅子 本社：東京都渋谷区恵比寿西1-21-3-901 TEL：03-5457-0185 www.colon81.com）では、日々のワクワク感を大切に力強く生きるネタが満載の『上げスイッチ ~5分で自分を全開にする~』を2008年3月20日（木）より全国書店より発売、ならびに「ホリスティックビューティ」という概念を広め、女性たちのキレイを応援するサイトにするべく、美容サイト「ビエナ（www.biena.net）」を2008年3月17日（月）にリニューアルいたします。

ストレスを抱えていることが当たり前になった現代社会を楽しく美しく賢く生き抜くためには、心を健やかな状態にしておくことが大切です。毎日に「ワクワク」や「ハッピー」のエッセンスがあれば、女性はもっともっとキレイになれるはず！ 美容アナリストである岸 紅子から働く女性たちへ贈る応援メッセージ。このたび、書籍とサイトを通じてお届けします。

この件につきまして岸 紅子への取材を承っております。ご希望の方は以下までお問い合わせください。



3/20 ON SALE !
『上げスイッチ
~5分で自分を全開にする~』

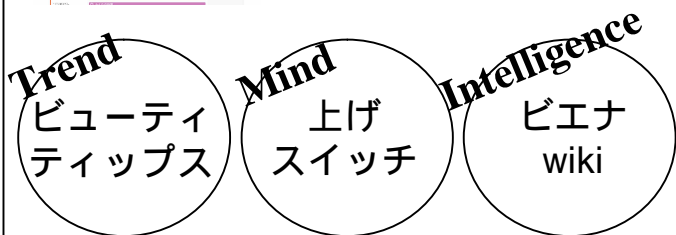
【目次】

- 1章：ネガティブ撃退！の上げスイッチ
- 2章：たるみ心をピン！とする上げスイッチ
- 3章：一息必要！な時の上げスイッチ
- 4章：食い意地！の上げスイッチ
- 5章：カラダに効く！上げスイッチ 他

ストレスはどうやって克服すれば良いのでしょうか？ その答えが「上げスイッチ」だと私は思っています。日常生活の中にある小さな楽しみを書きだしてみ、自分が何をすると「上がる」のかを知っておくといでしょう。好きなモノやコトを自分に聞いて集める作業自体も、なかなか楽しいものです。~本文より



3/17 RENEWAL !
美容サイト
「biena (www.biena.net)」



...and more !

ビエナは、美をホリスティックにとらえ、女性のキレイを応援するサイトにリニューアルします！メンバー同士が、メンバーとビエナが、メンバーと企業がキレイになるモノやコトの情報交換をする、その場所がビエナ。コスメ情報はもちろん、サロンやサービスといった情報を発信し、女性たちのQOLを高めます。

この件に関するお問い合わせ

株式会社コロン 東京都渋谷区恵比寿西1-21-3 グレイス代官山901

tel 03-5457-0185 fax 03-5457-0186 担当：高橋・栗山 mail info@colon81.com